# タイトル「人生を変える！20代で知っておくべき「お金」！金融の基本スキル5選」

## アイキャッチ

人生を変える！「お金の基本スキル5選」

## リード

**少子高齢化時代、若い方々の老後の生活はどんどん貧しくなります！いま「お金」の基本スキルを学んでおかなければ、悲惨な老後を迎えることとなります！**

皆さん、こんにちは。今回は、**お金の基本スキルを5つ**解説します。このチャンネルをご覧の方々の中にも、**岸田内閣が「ゼロゼロ融資」とか「異次元の少子化対策」とか言って、給付金を大盤振る舞いしているけれど、もしかして私たち若い世代がその財源を負担するのではないのかと心配されている方**が多いのではないでしょうか。

そこで今回は、**貯蓄のコツ、クレジットカード活用術、投資の始め方、カードローンと消費者金融の知識、老後資金の準備**について、公認会計士がわかりやすく解説いたします。ぜひ最後までご視聴ください。

|  |
| --- |
| 今回のテーマ   1. 貯蓄のコツ 2. クレジットカード活用術 3. 投資の始め方 4. カードローンと消費者金融の正しい知識 5. 老後資金の準備 |

## 貯蓄のコツ

将来の安定のために、若い頃から貯蓄を始めておくことが大切です。

まず、「収入からまず貯蓄」し、収入の10％を貯蓄しましょう。継続することが重要なので、外食やスマホ料金を見直すなど、無理のない節約方法を見つけてください。

自動積立サービスを使うと、意識せずに貯蓄できます。このサービスは、給料が入ると、自動的に別口座に貯蓄が移動する仕組みです。定期預金口座を作ってもよいでしょう。定期預金だとお金を引き出しにくくなり目的別に管理しやすくなります。

貯蓄のゴールを設定し、達成感を感じながら貯蓄を楽しみましょう。旅行や結婚資金など、目的別に貯蓄を計画することが効果的です。貯蓄の習慣を身につけることで、将来の安定生活を築くことができます。

## クレジットカード活用術

クレジットカードを賢く使うことでお得なポイントやキャッシュバックをもらえるようになります。

ポイントを貯めれば、商品の購入や割引、飛行機のマイルに交換できます。ポイントがたくさんもらえるカードを選んで、普段の買い物でポイントをためましょう。キャッシュバックがあれば、カードで買い物をすると、その金額の一部が取り戻すことができます。ガソリンスタンドやスーパーマーケットで使うと、特にお得になることが多いようです。お気に入りのお店でお金を節約しましょう。

カード会社が提携しているお店やネットショップで買い物すると、普通よりもたくさんポイントがもらえることがあります。

大切なのは、自分の使い方に合ったカードを選ぶことです。ポイント制度やキャッシュバックが一番お得になるカードを選びましょう。

## 投資の始め方

投資とは、お金を使ってさらにお金を増やす方法で、株式投資と投資信託があります。

株式投資とは、自分で選んだ会社の株式を買い、その会社が成長すれば株価が上がり、売却時に利益が得られる方法です。配当金も受け取ることができます。

一方、投資信託は、プロの運用者が選んだ銘柄に投資する金融商品で、知識や時間がない初心者でも手軽に始めることができます。さまざまな銘柄の株式に分散投資されているため、リスクが比較的低くなります。ただし、信託報酬を支払わなければいけません。

投資にはリスクが伴います。早いうちにリスク管理の方法を学びましょう。自分が損をしても耐えられる金額をリスク許容度として設定し、その範囲で投資を行うのです。

また、短期的な利益を追求するのではなく、長期的な視点で資産を増やすことを目指すことが重要です。金融市場は日々変動しますが、長期的に見ると必ず成長しています。焦らずにコツコツと投資を続けましょう。

## カードローンと消費者金融の正しい知識

カードローンと消費者金融は、いずれも借金です。ただし、使い道や返済方法、金利が異なります。カードローンは低金利、消費者金融は高金利です。

借りる前に自分の返済能力を把握し、無理のない返済計画を立ててください。生活費や消費に使う場合は、節約や収入アップを考えましょう。また、返済方法や金利を比較検討し、最も有利な方法を選びましょう。

返済期間を短く設定することで、金利負担を抑えられますが、返済額が大きくなります。無理のない範囲で返済額を設定しましょう。

返済することが苦しくなる「借金地獄」を避けるためには、カードローンや消費者金融のリスクを理解しておかなければいけません。無理な返済計画や目的のない借金は避け、経済的な自立を目指しましょう。

## 老後資金の準備

老後資金とは、引退した後の生活費を補うためのお金です。誰にでも老後は公的年金が定期的に支給されますが、これだけでは生活費が不足します。それゆえ、老後資金を自分で準備しておくことが必要となります。

まず、将来必要となる老後資金を把握しましょう。自分がどのくらいの年齢で引退したいのか、老後にどのくらいの生活費が必要かを考えてみるのです。現在の収入や支出を把握し、将来の見通しを立てましょう。

次に、個人型の確定拠出年金を検討してみましょう。確定拠出年金は、働いている間に積立てたお金を投資に回し、その運用益で老後の資金を増やす方法です。

さらに、節約や貯蓄を心がけることも大切です。日々の生活費を見直し、無駄遣いを減らすことで、将来に備えるための貯蓄額を増やすことができます。そして、貯蓄を投資に回しましょう。銀行預金ではお金は増えません。投資によって資産運用を行い、老後資金を増やすことが必要となります。

## 終了の挨拶

今回は、**人生を変えてしまうほど重要な、お金の基本スキルを5つ**解説いたしました。

ここまでご視聴いただき、ありがとうございました。役に立ったと思われましたら、ぜひ「いいね！」とチャンネル登録をお願いします。それでは、次の動画でまたお会いしましょう！

以上